

Annexe

CAP - BEP : SAUT DE CHEVAL

COMPÉTENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE					
NIVEAU 3 Choisir un saut par redressement, le maîtriser pour pouvoir le réaliser en sécurité 2 fois consécutivement à niveau identique, dans le respect d'exigences techniques (impulsion et premier envol) et de la dimension esthétique. Juger en étant capable de repérer la qualité du premier envol (amplitude et forme du corps).		Présentation d'une fiche qui comporte le saut choisi (le niveau de difficulté est indiqué) La table de saut ou le cheval sont à une hauteur de 1,10m pour les filles, 1,20m pour les garçons Une zone de réception est tracée à 1m de l'agrès 3 zones sont tracées sur l'agrès (si table de saut ou cheval en long) 2 essais consécutifs Une 3ème course est autorisée si l'élève n'a pas touché le tremplin ou l'agrès, même si le plan du cheval ou de la table a été dépassé Le saut est nul si : 1- appui d'un seul pied ou d'une seule main (à l'appel et sur l'agrès) 2- le saut exécuté n'est pas répertorié 3- une aide est apportée pendant le saut Le meilleur des 2 sauts sera retenu pour la note finale					
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 3 NON ACQUIS 0 à 9		DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 3 10 à 20			
16 pts	DIFFICULTÉ	16 sauts par redressement sont codifiés d'une valeur de 3,5 à 18 pts					
		avec mini trampoline pose des mains et des pieds et saut vertical = 3,5 pts et saut groupé = 4 pts et saut demi tour = 4,5 pts et saut carapé écart = 5 pts et tour complet = 6 pts	avec tremplin pose des mains et des pieds et saut vertical = 5,5 pts et saut groupé = 6 pts et saut demi tour = 6,5 pts et saut carapé écart = 7 pts et tour complet = 8 pts	avec mini trampoline saut groupé = 8 pts saut écart = 10 pts saut carapé = 12 pts	avec tremplin saut groupé = 12 pts saut écart = 14 pts saut carapé = 16 pts		
	EXÉCUTION	Les fautes d'exécution sont retranchées directement à la valeur du saut. La difficulté du saut ne doit pas être privilégiée au détriment d'une parfaite exécution -1: hauteur du bassin inférieure à celle des épaules + pose des mains en zone 1 sur la table -0,50: hauteur du bassin égale à celle des épaules + pose des mains en zone 2 sur la table + plus de 2 appuis des mains + hauteur et redressement dans 2ème envol insuffisant + réception - de 1m + chute au sol -0,30: appui prolongé + bras fléchis + épaules en avant + réception désaxée + réception non stabilisée -0,20: jambes écartées, fléchies + pointes de pieds					
2 pts	PROJET	inadéquation entre la prestation et les ressources de l'élève		adéquation entre les réalisations et les ressources de l'élève		choix du saut en adéquation avec les ressources de l'élève	
		0,5 écart important entre les 2 sauts: + de 2pts		1 écart entre les 2 sauts : de 1 à 2 pts		2 écart entre les 2 sauts: - de 1pt	
2 pts	ROLE DE JUGE	0,5 l'élève repère la nature et la difficulté du saut		1 repère l'endroit de la pose des mains		2 repère la hauteur du bassin / épaules	