

**BAC PROFESSIONNEL : JUDO**

COMPÉTENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE					
<b>Niveau 4</b> : Combiner des techniques d'attaque et de défense pour affronter et dominer un adversaire en mettant en œuvre un projet stratégique dans une situation de randori.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 <i>randori</i> de 3 minutes, récupération de 6 à 10 minutes entre deux <i>randori</i>.</li> <li>• Un élève arbitre est chargé de faire respecter les règles de sécurité et d'annoncer les avantages marqués (debout et au sol)</li> <li>• Ethique et rituel définis</li> <li>• Le <i>ippon</i> n'arrête pas le combat</li> </ul>					
Points à affecter	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	COMPÉTENCE DE NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION de 0 à 9 Pts			COMPÉTENCE DE NIVEAU 3 ACQUISE de 10 à 20 Pts		
8 pts	<b>Système d'attaque et de défense (debout et sol) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saisie et attitude</li> <li>- Dé-séquilibre, déplacement, placement</li> <li>- Comportement défensif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attaque : faire chuter l'adversaire dans une direction au moins</li> <li>• Rapprochement de la garde par des saisies franches et maintenues</li> <li>• Capable d'immobiliser l'adversaire au sol</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attaque : Utilise une ou plusieurs formes de corps identifiables de manière efficace</li> <li>• Contres ou esquives efficaces</li> <li>• Capable d'immobiliser l'adversaire au sol en utilisant deux techniques différentes au moins</li> </ul>		
4 pts	<b>Gestion du rapport de force</b> <b>Efficacité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Randori avec partenaires</i></li> <li>• s'engage mais sans contrôler sa force</li> <li>• équilibre relatif entre avantages marqués / subis</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>randori</i> avec adversaires</li> <li>• supériorité des avantages marqués</li> <li>• contrôle son agressivité</li> </ul>		
3 pts	<b>Gain des combats</b>	1 VICTOIRE 2 DÉFATES	1 VICTOIRE 1 NUL 1 DÉFAITE	1 VICTOIRE 2 NULS	2 VICTOIRES 1 DÉFAITE	2 VICTOIRES 1 NUL	3 VICTOIRE
5 pts	<b>Arbitrage, éthique et rituel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>rituel</i> de début et fin de combat maîtrisé</li> <li>• intervient sur le déroulement du combat avec quelques approximations</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• utilise la terminologie</li> <li>• arrête le combat à bon escient pour raison de sécurité</li> </ul>		