

BAC PROFESSIONNEL : LANCER DU DISQUE

COMPÉTENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE								
NIVEAU 4 Pour produire la meilleure performance en un nombre limité de tentatives, accroître la vitesse d'envol de l'engin en recherchant lors de la phase de volte l'efficacité de la chaîne d'impulsion au moyen des prises d'avance et de la coordination des actions propulsives.		Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan (déplacement des appuis et rotation) Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais Il est noté pour 40% la performance réalisée par son meilleur lancer. Pour 40% sur la performance moyenne des 3 meilleurs lancers. Pour 20% sur la justesse de sa prévision Poids des engins : 1k g pour les filles, 1.500 kg pour les garçons. Cas d'essai nul : règlement officiel.								
POINTS A AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	COMPÉTENCE DE NIVEAU 4 EN COURS D'ACQUISITION de 0 à 9 Pts			COMPÉTENCE DE NIVEAU 4 ACQUISE de 10 à 20 Pts					
		Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons	Note /8	Distances filles	Distances Garçons
8/20	La meilleure performance réalisée	0.4	9.50 11.20		4.0	15.20 20.00		6.4	22.00 28.00	
		0.8	10.00 12.20		4.4	16.30 21.50		6.8	23.00 29.50	
		1.2	10.50 12.80		4.8	17.40 23.00		7.2	24.00 31.00	
		1.6	11.10 13.40		5.2	18.50 24.50		7.6	25.00 32.50	
		2.0	11.70 14.00		5.6	19.60 25.00		8.0	26.00 34.00	
		2.4	12.30 15.20		6.0	20.80 26.50				
		2.8	12.90 16.40							
		3.2	13.50 17.60							
		3.6	14.10 18.80							
08/20	Moyenne des 3 meilleures performances	0.4	8.20 9.00		4.0	13.50 17.60		6.4	19.60 25.00	
		0.8	8.90 10.00		4.4	14.10 18.80		6.8	20.80 26.50	
		1.2	9.50 11.00		4.8	15.20 20.00		7.2	22.00 28.00	
		1.6	10.00 12.20		5.2	16.30 21.50		7.6	23.00 29.50	
		2.0	10.50 12.80		5.6	17.40 23.00		8.0	24.00 31.00	
		2.4	11.10 13.40		6.0	18.50 24.50				
		2.8	11.70 14.00							
		3.2	12.30 15.20							
		3.6	12.90 16.40							
04/20	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs lancers.	Sup. à 5m = 0 Pt Inf. à 5m et Sup. ou égal à 4.5m = 0.5 Pt Inf. à 4.5 et Sup. ou égal à 4m = 1 Pt			Inf. à 4m et Sup. ou égal à 3.5m = 1.5 Pt Inf. à 3.5 et Sup. ou égal à 3m = 2 Pts Inf. à 3m et Sup. ou égal 2.5 m = 2.5 Pts			Inf. à 2.5 et Sup. ou égal à 2m = 3 Pts Inf. à 2m et Sup. ou égal à 1.50m = 3.5 Pts Inf. à 1.50m = 4 Pts		

EXEMPLES :

Candidat Garçon : Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (23.00m) Tentatives : 24.50m, essai, 23.50m, 24.90m, 22.50m et 26.65m En performance il obtient avec les 26.65m En performance moyenne il obtient 26.65 + 24.90 + 24.50 = 25.35 En prédiction il avait annoncé 23.00 et il réalise 25.35, écart 2.35m		6.0 / 8 Pts 6.4 / 8 Pts 3.0 / 4 Pts
NOTE 14.60 /20 pts		

Candidate Fille : Prédiction (après échauffement) indiquée à l'enseignant avant le concours (16.80m). Tentatives : Essai, 14.80m, 15.95m, 12.50m, essai et 18.95. En performance elle obtient avec les 18.95m En performance moyenne elle obtient 18.95m + 15.95m + 14.80 = 16.57 m En prédiction elle avait annoncé 14.30 et elle réalise 16.33 écart 2.03m		5.2 / 8 Pts 5.2 / 8 Pts 4.0 / 4 Pts
NOTE 14.40 / 20 pts		